

ЗАТВЕРДЖЕНО
Заступник Міністра
молоді та спорту України
Л. ПАНЧЕНКО

ПОГОДЖЕНО
Президент Національного
комітету спорту інвалідів
В. ШКЕВИЧ

РЕГЛАМЕНТ № _____
від «__» _____ 2023 р.
**про проведення Всеукраїнських спортивних змагань
серед осіб з порушеннями зору у 2023 році**

Всеукраїнські змагання серед спортсменів з порушеннями зору проводяться відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2023 рік (далі – Всеукраїнські спортивні змагання).

Вікові групи спортсменів з видів спорту осіб визначаються цим Регламентом про проведення Всеукраїнських змагань.

I. Мета та завдання

Всеукраїнські змагання проводяться з метою:

- масового залучення осіб з порушеннями зору України, у тому числі дітей з інвалідністю до систематичних занять фізкультурою і спортом, як ефективного способу реабілітації;
- популяризації здорового способу життя серед осіб з порушеннями зору;
- підвищення спортивної майстерності;
- виявлення найсильніших спортсменів з метою формування національні збірні команди України з видів спорту для підготовки та участі в офіційних міжнародних змаганнях, у тому числі у чемпіонатах світу, Європи та Паралімпійських іграх.

**II. Керівництво проведенням Всеукраїнських спортивних змагань,
безпека та підготовка місць проведення заходу**

Організація Всеукраїнських змагань здійснюється відповідно до Положення про порядок організації і проведення офіційних спортивних змагань і навчально-тренувальних зборів та порядок матеріального забезпечення їх учасників, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 09.02.2018 № 617, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 03.03.2018 р. за № 264/31716.

Загальне керівництво підготовкою та проведенням Всеукраїнських змагань здійснюється Міністерством молоді та спорту України і Національним комітетом спорту інвалідів України (далі – НКСІУ).

Безпосередня підготовка та проведення Всеукраїнських змагань покладається на Український центр з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт» (далі – Укрцентр «Інваспорт»), Спортивну федерацію незрячих України (далі - СФНУ) та головні суддівські колегії, кандидатури яких рекомендовано Спортивною федерацією незрячих України. Відповідальність за підготовку та проведення Всеукраїнських спортивних змагань покладається на регіональні центри з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт» (далі – регіональні центри «Інваспорт»), які безпосередньо проводять змагання та головні суддівські колегії (далі – ГСК), кандидатури яких погоджено зі Спортивною федерацією незрячих України.

Для допуску спортсменів до змагань утворюється мандатна комісія у складі представника організатора заходу, головного судді змагань відповідно до правил спортивних змагань з виду спорту, представника Спортивної федерації незрячих України та лікаря.

Підготовка місць проведення Всеукраїнських спортивних змагань здійснюється відповідно до постанов Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів» та від 09 грудня 2020 року № 1236 «Про встановлення карантину та запровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом «SARS-CoV-2» (зі змінами) та постанови Головного державного санітарного лікаря України від 19 листопада 2020 року № 58 «Про затвердження протиепідемічних заходів під час проведення спортивних змагань на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)».

Підготовка спортивних споруд покладається на їх власників.

Забезпечення заходів безпеки при проведенні змагань покладається на головного суддю, затвердженого наказом Українського центру з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт».

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією Російської Федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 «Про введення воєнного стану в Україні», затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-IX (зі змінами, внесеними Указом Президента України від 14 березня 2022 року № 133/2022, затвердженим Законом України від 15 березня 2022 року № 2119-IX, Указом Президента України від 18 квітня 2022 року № 259/2022, затвердженим Законом України від 21 квітня 2022 року № 2212-IX, та Указом Президента України від 17 травня 2022 року № 341/2022, затвердженим Законом України від 22.05.2022 № 2263-IX), проведення змагань здійснюється з дотриманням вимог Законів

України «Про національну безпеку України» та «Про правовий режим воєнного стану» та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 «Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану».

Організація та проведення змагань здійснюється із дотриманням Закону України «Про забезпечення функціонування української мови як державної». Відповідальним за його виконання є головний суддя та учасники змагань.

Під час організації та проведення змагання головний суддя забезпечує учасників заходу інформацією про найближче укриття, до якого необхідно слідувати під час повітряної тривоги. У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні, в якому проводиться спортивний захід, відповідальний за безпеку проведення заходу приймає рішення щодо евакуації всіх учасників в укриття або споруду, яка може використовуватися як укриття та знаходитися на відстані не більше ніж 500 м від спортивної споруди, де проводиться захід або відповідає вимогам правового воєнного стану.

В умовах правового режиму воєнного стану керівник спортивної споруди має здійснити заходи:

1) привести у готовність до використання за призначенням захисну споруду та забезпечити захист у ній людей;

2) визначити можливість укриття у цій захисній споруді повного складу учасників змагань;

3) схеми шляхів евакуації до споруди, що використовується як укриття, повинні бути розміщені у всіх доступних місцях споруди (у тому числі роздягальнях, кімнатах офіційних осіб тощо), кожен з присутніх під час проведення змагань повинен пройти ознайомчий інструктаж з правил поведінки та дій при виникненні надзвичайної ситуації. Порядок дій має бути прописаний у Плані дій у разі оголошення «Повітряної тривоги».

Під час проведення змагань, з метою вшанування світлої пам'яті, громадянської відваги і самовідданості, сили духу, стійкості та героїчного подвигу воїнів, полеглих під час виконання бойових завдань із захисту державного суверенітету та територіальної цілісності України, мирних громадян, які загинули унаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України, відповідно до Указу Президента України від 16 березня 2022 року № 143/2022 «Про загальнонаціональну хвилину мовчання за загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України», проводити щоденно о 9 годині 00 хвилин загальнонаціональну хвилину мовчання за співвітчизниками, загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України.

У місці проведення урочистої частини змагань встановлюється Державний Прапор України з дотриманням вимог шанобливого ставлення до нього та символіка організатора змагання. Урочиста частина змагань розпочинається виконанням Державного Гімну України. Ведення урочистої частини змагань відбувається державною мовою.

Підготовка, контроль за підготовкою місця проведення змагань, у тому числі щодо дотримання діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних та безпекових заходів, передбачених законодавством про воєнний стан за згодою регіональних центрів з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт», які безпосередньо проводять змагання та головних суддівських колегій, що виконують роботу з організації та проведення змагань, прийому та розміщення учасників, забезпечують заходи дотримання безпеки на спортивній арені та місцях проживання.

III. Учасники Всеукраїнських спортивних змагань

До участі у змаганнях допускаються кращі спортсмени збірних команд регіонів України, особи з порушеннями зору, які лікарем за станом здоров'я допущені до участі у змаганнях та виконують нормативи допуску до змагань з відповідних видів спорту.

Учасниками Всеукраїнських змагань є спортсмени з порушеннями зору, тренери, керівники та представники команд регіонів, лікарі, супроводжуючі спортсменів з важкими ураженнями та інші фахівці, які забезпечують організаційне супроводження спортивного заходу (масажисти, медичні сестри, тощо).

Кількісний склад учасників команд регіонів визначається на підставі попередніх заявок спільним рішенням Спортивної федерації незрячих України та Українського центру «Інваспорт» згідно цього Регламенту.

Класифікація спортсменів з порушеннями зору є обов'язковою складовою частиною програми змагань і проводиться Класифікаційною комісією у перший день змагань у кожному виді спорту окремо для кожного учасника змагань згідно «Правил класифікації Міжнародної асоціації спорту сліпих (IBSA).

Учасники змагань подають до Класифікаційної комісії довідку МСЕК, ЛКК, консультаційний висновок офтальмолога.

IV. Умови фінансування

Витрати на забезпечення учасників Всеукраїнських змагань харчуванням, лікарськими засобами, виробами медичного призначення здійснюються у порядку і в розмірах, передбачених постановою Кабінету Міністрів України від 18.09.2013 № 689 «Про затвердження норм витрат на проведення спортивних заходів державного та міжнародного рівня».

Витрати на проїзд, добові, оплату за оренду приміщень (місця проживання), харчування під час проведення змагань для суддів іногородніх та суддів місцевих - за рахунок Укрцентру «Інваспорт».

Витрати на харчування, оплата за оренду приміщень (проживання) для спортсменів, тренерів та супроводжуючих - за рахунок Укрцентру «Інваспорт».

Відшкодування витрат на проїзд та добових у дорозі учасникам Всеукраїнських змагань (спортсменів, тренерів, супроводжуючих, тощо) - за рахунок організацій, які відряджають.

Витрати, які пов'язані з організацією та проведенням Всеукраїнських змагань, а саме: оплата оренди місць проведення заходу, оплата за користування спортивними спорудами, адміністративних приміщень; оплата транспортних послуг чи оренда транспортних засобів; матеріальне забезпечення заходу, виготовлення бланків афіш; нагородження переможців змагань; оплата поштово-телеграфних та послуг телефонного зв'язку; медикаменти; банківські послуги; тощо - за рахунок Укрцентру «Інваспорт».

Витрати, пов'язані з проведенням експрес-тестування для визначення антигену до вірусу COVID-19 (зроблений не пізніше ніж за 1 день до дня проведення змагань) усіх учасників чи гравців команди, тренерського складу, співробітників, які мають контакт з учасниками змагань чи командою під час проведення спортивних змагань здійснюються відповідно до постанови головного державного санітарного лікаря України від 19.11.2020 № 58 та за рахунок Укрцентру «Інваспорт».

V. Протести

Протести подаються у разі порушень затверджених правил змагань з видів спорту серед спортсменів з ураженнями опорно-рухового апарату та наведеного Регламенту, незгоди з рішенням рефері, не спортивної поведінки учасників Всеукраїнських спортивних змагань та небезпеки щодо проведення змагань та їх учасників (однак, протести проти прийнятих остаточних рішень по факту не приймаються).

Будь який протест, незважаючи на те був він задоволений або відхилений, відображається в звіті ГСК про проведення Всеукраїнських спортивних змагань, форму якого затверджено наказом Мінмолодьспорту від 09.02.2018 № 617 «Про затвердження Положення про порядок організації і проведення офіційних спортивних змагань і навчально-тренувальних зборів та порядок матеріального забезпечення їх учасників», зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 03.03.2018 р. за № 264/31716 та є додатком до звіту.

VI. Нагородження

Обов'язковою умовою нагородження чемпіонів та призерів в індивідуальних видах спорту є виконання учасниками нормативів допуску до змагань з відповідних видів спорту.

У командних видах спорту команда-призер нагороджується кубком та медалями (окремо кожен учасник команди), а також дипломом відповідного ступеню.

Учасники, які посіли I – III місця у змаганнях в індивідуальних та командних видах програми, нагороджуються медалями, дипломами відповідних ступенів, за наявності не менше 3 учасників.

У випадку, якщо у Всеукраїнських спортивних змаганнях з окремих видів програми беруть участь:

- 3 учасника – нагороджуються медалями та дипломами відповідних ступенів чемпіон та срібний призер;

- 2 учасника – нагороджується медаллю та дипломом I ступеня тільки чемпіон;

- 1 учасник, нагородження проводиться разово, за умови участі його не менше ніж у 3 видах програми.

Якщо призери не виконали кваліфікаційні нормативи допуску до змагань з відповідного виду спорту, нагородження не проводиться.

VII. Порядок участі та строки подачі заявок

Попередні заявки – підтвердження на участь у Всеукраїнських спортивних змаганнях подаються в електронному вигляді не пізніше, як за тридцять днів до їх початку до Укрцентру «Інваспорт» та до регіонального центру «Інваспорт», які безпосередньо відповідають за підготовку і проведення змагань. Попередня заявка має бути встановленої форми та підписана відповідно до чинного законодавства (додаток 2). У графі «ПРИМІТКА» Попередньої заявки за наявності обов'язково вказувати вагові категорії, дисципліни з видів спорту тощо, в яких планують брати участь спортсмени. На участь у змаганнях з шахів і шашок за 30 днів до початку змагань додатково висилаються копії протоколів регіональних чемпіонатів.

Спортсмени з регіонів України, які своєчасно не підтвердили свою участь у заході до Всеукраїнських спортивних змагань не допускаються.

Технічні іменні заявки на участь у Всеукраїнських спортивних змаганнях з легкої атлетики та плавання подаються в електронному вигляді не пізніше, як за п'ять днів до їх початку до Укрцентру «Інваспорт» та до регіонального центру «Інваспорт», який безпосередньо відповідає за підготовку і проведення Всеукраїнських спортивних змагань (примітка – записи у розділах технічної іменної заявки: «Прізвище, імя, по батькові спортсмена», «Дата народження», «Спортивний розряд», «Прізвище, імя, по батькові тренера» повинні бути ідентичними записам у заявочному листі.

Заявочні листи в 2-х екземплярах та технічні іменні заявки з легкої атлетики та плавання подаються до мандатної комісії під час прибуття учасників Всеукраїнських спортивних змагань.

Заявочний лист повинен відповідати формі, яка наведена у Додатку 1 цього Регламенту та підписана в установленому порядку (додається).

VIII. Подання звітності після проведення Всеукраїнських спортивних змагань

Протоколи Всеукраїнських спортивних змагань (у друкованому і електронному вигляді) разом зі звітом ГСК про проведення заходу (далі – Звіт), складений за формою згідно з Положенням про порядок організації і проведення офіційних спортивних змагань і навчально-тренувальних зборів та порядок матеріального забезпечення їх учасників, затвердженого наказом

Мінмолодьспорту від 09.02.2018 № 617, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 03.03.2018 р. за № 264/31716 (пункт 8 розділу IV) (Додаток 2), зберігаються в установленому законодавством порядку організатором заходу.

Протягом 3 днів після закінчення останнього дня Всеукраїнських спортивних змагань Звіт подається до Укрцентру «Інваспорт» та Спортивної федерації незрячих України. До Укрцентру «Інваспорт» надається повний пакет документів Звіту, а до Спортивної федерації незрячих України спрощений варіант Звіту (в який не входять технічні протоколи та іменні заявки).

Примітка:

Перелік документів, які входять до звіту:

титульний лист заходу;

протокол підсумкових місць змагань, завірений в установленому порядку;

таблиця результатів змагань (для командних видів спорту), завірена в установленому порядку;

технічний протокол змагань (у разі наявності);

протокол мандатної комісії;

заявочні листи (оригінали);

звіт головної суддівської колегії про проведення заходу.

ІХ. Правила змагань

Всеукраїнські змагання проводяться згідно з Правилами спортивних змагань з відповідного виду спорту та цим Регламентом. Спірні випадки мають вирішуватися згідно з наступним:

- випадки загального та організаційного характеру розглядаються згідно з цим Регламентом;

- випадки технічного характеру, які мають відношення до суддівства розглядаються згідно з Правилами спортивних змагань з відповідного виду спорту.

Х. Інші умови

Особи, хворі на гостру респіраторну хворобу COVID-19, спричинену коронавірусом SARS-CoV-2, та особи, щодо яких встановлено у процесі епідеміологічного розслідування підозру на інфікування гострою респіраторною хворобою COVID-19, спричиненою коронавірусом SARS-CoV-2, підлягають самоізоляції або госпіталізації в порядку, визначеному галузевими стандартами у сфері охорони здоров'я, а також відстороняються від участі у тренуваннях та змаганнях на час самоізоляції або хвороби.

ПАРА-АРМРЕСТЛІНГ

Особистий чемпіонат (Кубок) України

До участі у **чемпіонаті (Кубку) України** з пара-армрестлінгу допускаються спортсмени з порушеннями зору, які є громадянами України, що представляють збірні команди регіонів України та м. Києва, та сформовані за результатами змагань регіонального рівня.

Склад команди: У кожній ваговій категорії не встановлюється обмеження кількісного складу учасників.

Змагання особисті та проводяться окремо по вагових категоріях на ліву та праву руки окремо серед чоловіків та жінок окремо.

Вагові категорії:

серед чоловіків – до 60 кг, до 70 кг, до 80 кг, до 100 кг, понад 100 кг.

серед жінок – до 60 кг, до 70 кг, понад 70 кг.

Змагання проводяться згідно діючих правил з пара-армрестлінгу серед спортсменів з порушеннями зору.

В особистому заліку переможець визначається у кожній ваговій категорії окремо на лівій та правій руках.

ГІРСЬКОЛИЖНИЙ СПОРТ

Змагання чемпіонату (Кубку) України проводяться серед спортсменів з порушеннями зору у класах В1, В2 та В3.

Спортивний клас В1. Під час змагань вони повинні носити маски (тіні, окуляри) для очей.

Спортивний клас В2.

Спортивний клас В3.

До змагань допускаються спортсмени віком 14 років та старші, які мають підготовку не нижче III спортивного розряду згідно Єдиної спортивної класифікації України з видів спорту осіб з інвалідністю, а також допуск лікаря.

Кожен учасник незалежно від спортивного класу має право на проходження дистанції зі спортсменом-лідером (гайд), який рухається попереду спортсмена та надає йому усні вказівки.

Кількісний склад учасників змагань для регіонів України визначається Спортивною федерацією незрячих України спільно з Українським центром з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт» відповідно до наданих попередніх заявок.

Учасники змагаються разом без розподілу на групи за ступенем ураження у дисциплінах слалом та слалом-гігант.

Учасникам надається дві спроби для подолання кожної з дистанцій. Переможець визначається за найменшою сумою часу, витраченого на проходження трас з урахуванням відсоткового коефіцієнту серед чоловіків та жінок окремо згідно таблиці:

Клас	Коефіцієнт часу	
	Слалом	Слалом-гігант

B1	0.5975	0.6127
B2	0.8560	0.8998
B3	0.8954	0.9253

ГОЛБОЛ

Чемпіонат та Кубок України (чоловіки, жінки)

Склад команди:

чоловіки, жінки – 6 спортсменів, 2 тренери-представника, усього 8 осіб;

Чемпіонат (Кубок) проводиться за правилами Міжнародної асоціації спорту сліпих (IBSA) на 2022 – 2024 рр. Будь-які виключення з правил, що пов'язані з умовами проведення змагань, повинні бути узгоджені суддівською колегією зі Спортивною федерацією незрячих України.

ДЗЮДО

Чемпіонат та Кубок України (чоловіки, жінки, молодь)

Змагання проводяться у:

- 7 вагових категоріях серед чоловіків: до 60 кг, до 66 кг, до 73 кг, до 81 кг, до 90 кг, до 100 кг, понад 100 кг;
- 6 вагових категоріях серед жінок: до 48 кг, до 52 кг, до 57 кг, до 63 кг, до 70 кг, понад 70 кг;
- 7 вагових категоріях серед юніорів віком до 21 року: до 55 кг, до 60 кг, до 66 кг, до 73 кг, до 81 кг, до 90 кг, понад 90 кг;
- 7 вагових категоріях серед юніорок віком до 21 року: до 44 кг, до 48 кг, до 52 кг, до 57 кг, до 63 кг, до 70 кг, понад 70 кг;
- 9 вагових категоріях серед юнаків віком до 16 років: до 42 кг, до 46 кг, до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 66 кг, до 73 кг, до 81 кг, понад 81 кг;
- 8 вагових категоріях серед дівчат віком до 16 років: до 36 кг, до 40 кг, до 44 кг, до 48 кг, до 52 кг, до 57 кг, до 63 кг, понад 63 кг.»

Змагання проводяться на особисту першість, за правилами

Міжнародної асоціації спорту сліпих (IBSA). Учасникам дозволяється провести за один змагальний день 5 поєдинків з інтервалом до 30 хв.

Згідно з міжнародними правилами із дзюдо суддівській колегії надано прав об'єднувати вагові категорії, якщо у ваговій категорії змагаються 3 спортсмени.

ЛИЖНІ ПЕРЕГОНИ ТА БІАТЛОН

Чемпіонат (кубок) України

До змагань допускаються спортсмени з порушеннями зору 2008 р.н. та старші, що мають спортивну підготовку не нижче 2 спортивного розряду.

Кількісний склад учасників чемпіонату (кубку) для регіонів України визначається тренерською радою Спортивної федерації незрячих України спільно з Українським центром з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю "Інваспорт" відповідно наданих попередніх заявок.

Змагання проводяться згідно Правил Міжнародного Паралімпійського комітету (IPC) з лижних перегонів та біатлону.

Програма змагання:

Лижні перегони (вільний стиль):

чоловіки – 5 км; 10 км;

жінки – 5 км; 10 км;

Біатлон (спринт):

чоловіки – 7,5 км;

жінки – 7,5 км.

Кожний учасник має право брати участь у всіх видах програми без обмежень, склад естафетних гонок визначається тренерською радою, до складу команд для естафет можуть входити представники різних регіонів України.

ЛЕГКА АТЛЕТИКА

Особистий чемпіонат, Кубок України (у приміщенні, літні)

Кількісний склад учасників чемпіонату (кубку) для регіонів України визначається тренерською радою Спортивної федерації незрячих України спільно з Українським центром з фізичної культури і спорту інвалідів "Інваспорт" відповідно наданих попередніх заявок.

Списочний склад учасників чемпіонату (кубку) у приміщенні для регіонів України визначається тренерською радою Спортивної федерації незрячих України спільно з Українським центром з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю "Інваспорт" за результатами виступу спортсменів у попередньому році, які мають спортивну підготовку не нижче III спортивного розряду згідно з Єдиною спортивною класифікацією.

До участі у літньому чемпіонаті (кубку) України допускаються спортсмени з порушеннями зору, які мають спортивну підготовку не нижче III спортивного розряду згідно з Єдиною спортивною класифікацією.

До змагань допускаються спортсмени – жінки, чоловіки, не молодші 15 років, В окремих випадках суддівською колегією до змагань допускаються спортсмени, молодші 15 років, що мають високий рівень підготовки та допуск лікаря.

Кожен спортсмен має право брати участь не більше як в трьох сумісних видах програми та естафетному бігу.

Програма змагань

Чемпіонат (кубок) у приміщенні: 60м.; 200м.; 400м.; 800м.; 1500м., довжина; висота; потрійний; ядро.

Чемпіонат (кубок) з легкоатлетичних метань: диск, спис, штовхання ядра.

Літній чемпіонат: 100м.; 200м.; 400м.; 800м.; 1500м.; 5000м.(чоловіки); висота; довжина; потрійний (чоловіки); диск; спис; ядро; п'ятиборство, естафета 4X100 (склад команди: 1 спортсмен – 11 клас, 1 спортсмен -13 клас, 2 спортсмена – 12 клас).

П'ятиборство : жінки – довжина; ядро; 100м.; диск; 800м.;
чоловіки – довжина; спис; 100м.; диск; 1500м.

Умови проведення змагань

Згідно правил в змаганнях серед спортсменів з порушеннями зору:

Спортсмени, учасники бігових видів програми T11 та T12 класів – мають право на використання спортсменів-лідерів. Обов'язкова умова для T11 класів – під час змагань на їх очах повинна бути не просвітня пов'язка, або спеціальні не просвітні окуляри. Для спортсменів T12 класу - супроводжування спортсмена-лідера, присутність пов'язки не обов'язково. Зв'язком між спортсменом і лідером здійснюється з допомогою стрічки довжиною до 50 см.

На дистанціях від 60 до 400 м. на одного спортсмена T11, T12 класів (разом зі спортсменом-лідером) виділяться дві доріжки. На більших дистанціях, кількість спортсменів в забігах формується в залежності від кількості бігових доріжок, умов споруди де відбуваються змагання, головним критерієм є забезпечення безпеки спортсменів, не допущення травматизму.

Фініш першим повинен пересікати спортсмен. Якщо це робить спортсмен-лідер, результат не зараховується. Спортсмен-лідер не має право підштовхувати спортсмена, штучно надавати йому прискорення. В разі невиконання цих вимог – результати спортсмена анулюються.

Якщо спортсмен виходить за межі двох доріжок (дистанції 60 – 400 м) – заступає за лінію справа чи ліва - результат не зараховується.

В стрибках, метаннях, спортсмен може використовувати лідера який подає звуковий сигнал, а спортсмен використовує його для орієнтації в просторі.

В стрибках в довжину спортсмени з порушеннями зору Т11, Т12 класів відштовхуються із квадрата 100 x 100 см., який покривається білою крейдою.

Замір результату:

- в межах квадрату - від місця поштовху (передньої частини носка);
- якщо спортсмен не досягає до квадрата – замір відбувається від лінії квадрату що знаходиться далі від ями;
- якщо спортсмен заступає квадрат, або відштовхується збоку від нього – результат не зараховується.

Ширина бігової доріжки в стрибках в довжину має бути не вужче двох метрів.

Спортсмени з порушеннями зору Т13 класу - відштовхуються від стандартної планки, замір результату відбувається по правилам здорових спортсменів .

Спортсменам Т11 класу - стрибунам в висоту, дозволяється перед спробою, для орієнтації в просторі підходити до сектора та торкатися планки руками . Якщо під час огляду планка впала, це не розглядається як спроба.

Тренеру чи лідеру дозволяється виводити спортсменів класів F11, F12 на сектор, круг (метання), доріжку, старт (біг), коректувати попередню позицію спортсмена перед стартом, спробою, допомагати установлювати стартові колодки.

Вага спортивних снарядів:

жінки: спис - 600 гр. ; ядро – 4 кг. диск – 1 кг.

чоловіки: спис 800 гр.; ядро – 7.257 кг.; диск – 2 кг.

Всі інші вимоги до проведення змагань з легкої атлетики серед спортсменів з порушеннями зору не відрізняються від правил змагань здорових спортсменів.

ПАУЕРЛІФТИНГ

Чемпіонат, Кубок України

Чемпіонат (кубок) України з пауерліфтингу та жиму лежачи проводиться за правилами для здорових спортсменів з урахуванням специфіки для спортсменів з порушеннями зору згідно з правилами Міжнародної асоціації спорту сліпих (IBSA).

До змагань допускаються спортсмени 14 років та старші.

До змагань не допускаються спортсмени, за станом здоров'я яким не дозволено займатися пауерліфтингом (глаукома, цукровий діабет, гіпертонія).

Усі учасники змагаються разом, немає розподілу за трьома групами слабкозорості. Змагання проводяться у десяти вагових категоріях у чоловіків:

- до 56 кг; до 60 кг; до 67,5 кг; до 75 кг; до 82,5 кг; до 90 кг; до 100 кг; до 110 кг; до 125 кг; вище 125 кг.

та у дев'яти вагових категоріях у жінок:

- до 48 кг; до 52 кг; до 56 кг; до 60 кг; до 67.5 кг; до 75 кг; до 82.5 кг; до 90 кг; вище 90 кг.

Змагання проводяться у трьох вправах (присідання, жим лежачи на лавці, тяга двома руками) на особисту першість.

Переможець визначається у кожній ваговій категорії окремо по найбільшій піднятій вазі у сумі трьох вправ та окремо з жиму лежачи як серед чоловіків, так і серед жінок.

У разі однакових результатів перевага віддається спортсмену з меншою особистою вагою. Якщо особиста вага спортсменів однакова, перевага надається тому спортсмену, який зафіксував цю вагу раніше.

Нагородження відбувається по кожній ваговій категорії, як серед чоловіків, так і серед жінок.

Положення підняття штанги

Присідання

З позиції навприсядки атлет повинен прийняти вертикальне положення, так щоб верхній край штанги був нижче дельтовидного м'язу не більше ніж на 3 см. При цьому штанга повинна знаходитися у горизонтальному положенні, він повинен міцно тримати її руками, а його ступні повинні бути притиснуті до підлоги (повний опис, умови та причини дискваліфікації знаходяться у Правилах D-Squat 1-6).

Жим лежачи на лавці

Голова, тулуб та сідниці атлета повинні розташовуватися на лавці, а ступні притиснуті до підлоги. Спортсмен повинен зберігати таке положення тіла під час підняття штанги (повний опис, умови та причини дискваліфікація знаходяться у Правилах 1-9 Bench Press).

Тяга двома руками

Штанга лежить на підлозі перед атлетом. Атлет береться за неї обома руками як йому зручно. Спортсмен повинен підняти штангу і зайняти вертикальне положення, тримаючи штангу у руках (повний опис, умови та причини дискваліфікація знаходяться у Правилах 1-2 Deadlift).

Збільшення ваги

Вага збільшується поступово, атлети, що піднімають найменшу вагу, виступають першими. Якщо була спроба підняти оголошену вагу, то зменшення її неможливе.

Зважування

Процедура зважування на змаганнях повинна розпочинатися не раніше ніж за дві години і завершуватися не пізніше ніж за 30 хвилин до початку змагань. Атлети повинні зважуватися без одягу представником організаційного комітету тієї ж статі, що й спортсмен. Жодної деталі одягу не допускається при проведенні процедури зважування.

Результати зважування зберігаються у таємниці.

ПЛАВАННЯ

Чемпіонат, Кубок України

До участі у чемпіонаті (кубку) України допускаються кращі спортсмени (чоловіки, жінки) з порушеннями зору, які мають спортивну підготовку не нижче II спортивного розряду згідно з Єдиною спортивною класифікацією.

Змагання проводяться в класах S11, S12, S13.

Кількісний склад учасників чемпіонату (кубку) для регіонів України визначається тренерською радою Спортивної федерації незрячих України спільно з Українським центром з фізичної культури і спорту інвалідів "Інваспорт" відповідно до наданих попередніх заявок.

Кожен спортсмен може брати участь у необмеженій кількості видів програми при умові виконання нормативних вимог допуску до змагань.

Програма змагань

До програми змагань включаються дистанції:

- 50 м вільним стилем;
- 50 м брасом;
- 100 м на спині;
- 200 м комплексним плаванням;
- 50 м на спині;
- 100 м батерфляєм;
- 200 м вільним стилем;
- 400 м вільним стилем;
- 50 м батерфляєм;
- 100 м брасом;
- 100 м вільним стилем.

Учасники, які посіли 1 - 3 місця в особистому заліку, в індивідуальних видах програми нагороджуються дипломами відповідних ступенів, медалями по кожному виду програми.

ПАРАТРИАТЛОН

Особистий чемпіонат (кубок) України

До змагань допускаються спортсмени з порушеннями зору регіонів України, м. Києва, які не молодші 15 років і мають допуск лікаря з відповідного виду спорту.

Кількісний склад учасників команд регіонів у чемпіонаті та кубку України регулюється цим Регламентом та формується на підставі попередніх заявок регіональних центрів «Інваспорт» та Укрцентром "Інваспорт".

Один спортсмен-лідер тієї ж статі є обов'язковим під час проходження всього формату дистанції.

Змагання проводяться за діючими правилами змагань з триатлону керуючись Правилами змагань ІТУ.

Правила змагань ІТУ визначають правила дій та поведінки спортсменів під час змагань ІТУ. У випадках, які не зазначені в правилах змагань ІТУ, застосовується правила з плавання Міжнародного Паралімпійського Комітету (IPC), велосипедного спорту для паралімпійців Міжнародного Союзу з Велоспорту (UCI) та легкої атлетики Міжнародного Паралімпійського Комітету (IPC).

Програма чемпіонату України

Формат дистанції: 0.75 км, плавання/20.0 км, велосипедна гонка/5.0 км біг.

Категорії РТVI1 чоловіки стартують на 2 хв.46 сек. раніше категорії РТVI2/ РТVI3.

Категорія РТVI1 жінки стартують на 3 хв. 19 сек. раніше категорії РТVI2/ РТVI3.

На плавальному сегменті обов'язкове використання гідрокостюму.

Використання гідрокостюму заборонене, коли температура води 28 градусів за Цельсієм або більше.

Програма кубку України

Формат дистанції: 0.3 км, плавання/8.0 км, велосипедна гонка/2.0 км біг.

Категорії РТVI1 чоловіки стартують на 2 хв. 36 сек. раніше категорії РТVI2/ РТVI3.

Категорія РТVI1 жінки стартують на 3 хв. 06 сек. раніше категорії РТVI2/ РТVI3. На плавальному сегменті обов'язкове використання гідрокостюму.

Використання гідрокостюму заборонене, коли температура води 28 градусів за Цельсієм або більше.

ФУТЗАЛ/ФУТБОЛ (Б1, Б2/Б3) Чемпіонат та Кубок України

Змагання проводяться серед спортсменів з порушеннями зору класу Б1, Б2/Б3.

Склад команди – 12 гравців, 2 воротаря, 2 тренера-представника. Усього 16 осіб. Змагання проводяться за круговою системою.

За рішенням виконкому СФНУ до складу команд можуть бути включені гравці-легіонери – члени збірної команди України.

Остаточний вибір системи ігор залишається за суддівською колегією та тренерською радою Спортивної федерації незрячих України.

Чемпіонат, Кубок з футзалу України проводиться за правилами для здорових спортсменів для футзалу з урахуванням специфіки для осіб з порушеннями зору згідно правил Міжнародної асоціації спорту сліпих (IBSA).

У грі беруть участь 2 команди, кожна з яких включає максимум 4 сліпих гравця (категорія Б1) або слабозорих гравця (категорія В2/В3) та одного воротаря, зрячого або слабозорого (категорії В2/В3). Якщо воротар зрячий, то останні п'ять років він не повинен бути зареєстрований серед футболістів FIFA або Федерації міні-футболу.

Гра доводиться до кінця, якщо на полі знаходиться не менше 3 членів команди – воротар та 2 гравці (інші можуть залишити поле з різних причин).

Матч складається з двох таймів, кожен з яких триває 25 хвилин з інтервалом 10 хвилин.

За перемогу команді нараховується 3 очка, за нічию - 1 очко, за поразку - 0 очок.

Переможець визначається за найбільшою сумою очок. При однаковій кількості очок у двох і більше команд переможець визначається за:

- результатом особистої зустрічі;
- кращою різницею м'ячів;
- найбільшою кількістю перемог.

ШАХИ

Чемпіонат України

(чоловіки, жінки, командний, з активних шахів)

Змагання з шахів проводяться відповідно до Правил з шахів Шахової федерації України з урахуванням специфіки для спортсменів з порушеннями зору (Додаток № 3).

Особисті чемпіонати серед чоловіків та жінок, чемпіонат з швидких шахів (бліц) проводяться за швейцарською системою у 9 або 7 турів (в залежності від кількості учасників).

Особисті чемпіонати серед юніорів, командний чемпіонат проводяться за швейцарською системою у 7 – 9 турів.

Контроль часу на обміркування ходів (чоловіки, жінки, юніори, командний) – 90 хвилин до закінчення партії кожному учаснику з

додаванням 30 секунд за кожний зроблений хід, починаючи з першого (час дозволеного запізнення на тур – 15 хвилин).

Контроль часу в особистому чемпіонаті з швидких шахів (бліц) – 3 хвилини до закінчення партії кожному учаснику з додавання 2 секунд за кожний зроблений хід, починаючи з першого.

Переможець визначається за найбільшою сумою набраних очок. У випадку однакової кількості очок у кількох учасників (команд) застосовуються додаткові показники:

- скорочений коефіцієнт Бухгольца 1 (без одного найгіршого результату);
- скорочений коефіцієнт Бухгольца 2 (без двох найгірших результатів);
- скорочений коефіцієнт Бухгольца 3 (без трьох найгірших результатів);
- результат особистої зустрічі;
- за кількістю перемог.

До змагань допускаються:

Серед чоловіків:

- 10 спортсменів, що мають найвищі національні індивідуальні рейтинги на відповідний період;
- по 1 учаснику-чемпіону регіону (за умови проведення в них регіональних чемпіонатів з наданням офіційних таблиць та досягнення спортсменом національного індивідуального рейтингу на відповідний період 2000).

Серед жінок:

- по 1 учасниці-чемпіонці регіону (за умови проведення в них регіональних чемпіонатів з наданням офіційних таблиць та досягнення спортсменом національного індивідуального рейтингу на відповідний період 1750);
- чемпіонка України серед юніорок.

До змагань допускаються спортсмени, що мають підготовку не нижче II розряду.

Командні змагання:

Кількісний склад учасників командного чемпіонату для регіонів України визначається тренерською радою Спортивної федерації незрячих України спільно з Українським центром з фізичної культури та спорту осіб з інвалідністю “Інваспорт” відповідно до наданих попередніх заявок. Склад команди - 2 чоловіка, 1 жінка, 1 юніор або юніорка, 1 тренер-представник. Усього – 5 осіб.

ШАШКИ

Особистий Чемпіонат України (чоловіки, жінки)

Особистий чемпіонат України проводиться з шашок-64 (класичні та бліц) за швейцарською системою у 7 - 9 турів або за швейцарською або коловою системою (в залежності від кількості учасників). Змагання

проводяться згідно шашкового Кодексу України. Гра проводиться за системою мікроматчів з жеребкуванням початкових ходів та позицій згідно офіційних таблиць IDCD (745 позицій).

До змагань серед чоловіків та жінок допускаються 3 учасники, що вибороти в останньому чемпіонаті України 1 - 3 місця, по 1 учаснику від регіонів, які мають підготовку не нижче 2-го розряду, кращі спортсмени України за запрошенням Спортивної федерації незрячих України.

Контроль часу – 45 хвилин кожному учаснику до кінця партії з додавання 30 секунд на кожний зроблений хід, починаючи з першого.

Переможець визначається за найбільшою кількістю очок. У випадку однакової кількості очок у кількох учасників

(система розіграшу – швейцарська):

- особиста зустріч (між двома гравцями);
- система коефіцієнтів Солкофа.

(система розіграшу – колова):

- особиста зустріч (між двома гравцями);
- система коефіцієнтів Шмультяна;
- найбільша кількість перемог;
- кращий результат з іншими учасниками в порядку зайнятих місць.

Начальник Українського
центру з фізичної культури і спорту
осіб з інвалідністю «Інваспорт»



Оксана СКУГАРЕВА

Президент Спортивної федерації
незрячих України



Любов ЖИЛЬЦОВА

Додаток 1 до «Регламенту
про проведення Всеукраїнських
спортивних змагань серед осіб
з порушеннями зору у 2023
році»

ЗАЯВОЧНИЙ ЛИСТ

учасників _____
(назва спортивного заходу, вид спорту)

_____ (дата, час та місце проведення заходу)

від _____
(назва області, міста)

№ з / п	Прізвище, ім'я та по батькові особи - учасника заходу	Число, місяць, рік народження	Спортивна кваліфікація (спортивний розряд)	Прізвище, ім'я та по батькові тренера	Реєстраційний номер облікової картки платника податків	Спортивний клас за рівнем ураження	Страховий поліс, найменування страхової компанії (серія, номер, термін дії, реєстровий номер)	Форма № 061/о - так/ні Форма № 062/о - так/ні. (необхідне підкресли-ти, вказати реєстровий номер)	Дата, підпис лікаря, який надав допуск (навпроти кожного прізвища учасника заходу), печатка
1	2	3	4	5			6	7	8

Зазначені в списку _____ особи пройшли належну
(кількість цифрами та у дужках словами)
підготовку та допущені до участі у заході.

Керівник відряджуючої організації _____

прізвище, печатка) (підпис) (ініціали,
Тренер (представник) _____ (підпис)
(ініціали, прізвище)
Керівник закладу охорони здоров'я _____ (підпис)
(ініціали, прізвище, печатка)

Додаток 2 до «Регламенту
про проведення Всеукраїнських
спортивних змагань серед осіб
з порушеннями зору у 2023
році»

ЗВІТ
головної суддівської колегії
про проведення Всеукраїнських спортивних змагань

Назва змагань _____
Вид спорту _____
Строки проведення з _____ по _____ 20__ року
Місце проведення _____

Наказ (інший розпорядчий документ) організатора спортивного змагання
від _____ 20__ року № _____, кошторис № _____

Кількість територій _____

Кількість команд-учасниць _____

Кількість учасників змагань:
спортсменів: _____ осіб
з них: чол. _____ осіб
жін. _____ осіб
інших офіційних представників _____ осіб
спортивних суддів _____ осіб

Умови:

харчування: самостійно або централізовано (підкреслити)

місце проживання учасників _____

(назви готелів, гуртожитків тощо)

Результати спортивних змагань (додаються протоколи змагань у друкованому або електронному вигляді).

Продовження додатка 2 до
«Регламенту про проведення
Всеукраїнських спортивних
змагань серед осіб з
порушеннями зору у 2023 році»

Встановлені рекорди (вказати результат, прізвище рекордсмена):

світу _____
Європи _____
України _____
адміністративно-територіальної одиниці _____

Прізвища спортсменів, які отримали травми під час участі у змаганні (причини, що призвели до отримання травми, попередній діагноз лікаря та методи лікування, чи був страховий випадок)

Проблеми, які виникли під час проведення спортивного змагання _____

Висновки, зауваження та проблемні питання _____

Головний суддя змагань _____ (підпис) _____ (прізвище, ім'я, по батькові, суддівська категорія)

Головний секретар змагань _____ (підпис) _____ (прізвище, ім'я, по батькові, суддівська категорія)

Додаток 3 до «Регламенту
про проведення Всеукраїнських
спортивних змагань серед осіб
з порушеннями зору у 2023
році»

Додаток
до регламенту шахових змагань
серед осіб з порушеннями зору в Україні

Визнаючи, що під час шахової гри учасники змагань та судді керуються "Правилами шахової гри ФІДЕ",

грунтуючись на принципах, викладених у передмові до "Правил шахової гри ФІДЕ", згідно до яких ці правила не можуть охоплювати всі можливі ситуації, що виникають під час гри, не можуть передбачити усі організаційні питання, а також виходять з того, що арбітри достатньо компетентні, мають здоровий глузд і абсолютно об'єктивні, мають волю судження при прийнятті рішень, що диктуються справедливістю, логікою та конкретними обставинами,

керуючись положенням "Правил гри між гравцями з порушеннями зору і зрячими гравцями та між гравцями з порушеннями зору" (додаток F. "Правил шахової гри ФІДЕ") про забезпечення організаторам турніру можливості пристосувати правила у відповідності до місцевих умов,

виходячи із специфіки й умов проведення шахових змагань серед осіб з порушеннями зору в Україні,

маючи на меті уникнення несправедливих результатів, а також недопущення неспортивної поведінки окремими гравцями,

організатори, судді та учасники змагань враховують такі особливості.

1. Умови гри.

1.1. Гра проводиться на одній шахівниці. Гравці не мають права погоджуватися на нічию раніше 30 ходів.

1.2. Шахівниця, фігури і годинники мають бути адаптованими для сліпих згідно "Правил шахової гри ФІДЕ". Фігури можуть розрізнятися шляхом рельєфних позначок як на чорних, так і на білих фігурах.

1.3. У виняткових випадках допускається використання не адаптованих для сліпих годинників.

2. Права та обов'язки гравців.

2.1. Гравець може торкатися фігур або класти руки на шахівницю лише при своєму ході.

2.2. Гравець розбірливо оголошує зроблений хід українською або російською мовою повною або скороченою нотацією, після чого включає годинник партнера.

2.3. За згодою партнера, що має залишок зору, зроблений хід може не оголошуватися.

2.4. В разі розбіжності між зробленим на шахівниці та оголошеним ходом пріоритет має зроблений хід.

2.5. Гравці користуються допомогою асистентів лише у тих випадках, коли вони є тотально сліпими, що втратили зір протягом останнього року перед проведенням змагання, або коли вони мають додаткові каліцтва, що унеможливають ведення гри без сторонньої допомоги.

3. Повноваження та обов'язки суддів.

3.1. Оскільки, як правило, гра проводиться без участі асистентів, арбітри, їх помічники (контролери) в межах повноважень, встановлених "Правилами шахової гри ФІДЕ", займають більш активну позицію, приймаючи рішення, що диктуються справедливістю, логікою та конкретними обставинами.

3.2. Арбітр приймає рішення про допуск асистента для допомоги гравцеві, керуючись п. 2.5. цього Типового додатку.

3.3. Арбітр (контролер) домагається правильного оголошення гравцем зробленого ходу та включення годинника партнера, якщо гравець робить це з порушенням п. 2.2. цього Типового додатку.

3.4. Якщо гра проводиться за допомогою не адаптованих для сліпих годинників, судді, на прохання гравця, повідомляють його про показання годинника (але не про кількість зроблених ходів).

3.5. За п'ять хвилин до падіння прапорця арбітр (контролер) повідомляє гравця про залишок часу.

3.6. У відповідності до п. 6.9. "Правил шахової гри ФІДЕ" арбітр фіксує факт падіння прапорця. Арбітр фіксує цей факт і оголошує про падіння прапорця незалежно від того, чи законну заяву про це зроблено одним із гравців, а також незалежно від встановленого контролю часу та від того, чи йдеться про проміжний, чи про кінцевий контроль часу. У разі падіння прапорця результат партії встановлюється згідно до "Правил шахової гри ФІДЕ".

3.7. Враховуючи те, що гравець з порушеннями зору може не бачити тих порушень, які допускаються його партнером, арбітр (контролер) фіксує порушення гравцями правил та домагається чіткого виконання правил гри.